

Einkauf und Bunkern in Mindelo



Alter Escudoschein

**Du planst eine Überführung von Mindelo, Kapverden oder einen Törn?
Hier findest du die wichtigsten Infos über Einkauf und Bunkern in Mindelo.**

GELD Wechselkurs zu Escudos 1:110

2000 Escudos entsprechen in etwa 20 Euro. Mit Euros (5er- 10er, 20er Euro-Scheine) kommst du in den Shops auf ganz Sao Vicente gelegentlich durch, besser ist es jedoch aus dem Bankomat Escudos zu ziehen. Mit 50er und 100er Euro-Scheinen wirds schon schwierig, immerhin verdienen Einheimische kaum mehr als 130.- im Monat und in den Kassen findet sich meist nicht genug Wechselgeld für große Euro- bzw. Dollarscheine.

Den Törn-Bunkereinkauf im Supermarkt kannst du jedoch mit 100er-Euro-Scheinen bestreiten. Herausgegeben wird dann in Escudos, manchmal auch gemischt. Ebenso werden deine Dollars aus dem letzten Florida Urlaub gerne genommen.

Abhebung beim Bankomat geht am Besten mit Bankomatkarte plus Code. Im Gegensatz zu Europa ist die Bankomatdichte eher spärlich. In den meisten Touristenlokalen kann auch mit Kreditkarte bezahlt werden. Das Umwechseln in der Bank kostet unabhängig vom zu wechselnden Betrag €14.- (Stand 2017/18) und ist mit Warteschlangen und restriktiven Öffnungszeiten verbunden.



Der nächste Supermarkt-Fragata in Blau

GENERELL

Du findest auf den Märkten und in Shops durchaus alles, nur eben nicht überall oder zu allen Zeiten. Europäische Immigranten informieren sich mal gerne gegenseitig, dass es in diesem Shop gerade aktuell Essiggurken gibt oder in einem anderen Parmesan. Wer Zeit hat alles abzulaufen ist hier klar im Vorteil.

BOOTSTEILE/SPAREPARTS

Mal eben den einen oder anderen Ersatzteil aus Europa herbestellen, ist leider nicht. Das dauert mehrere Wochen und ist mit Zollverfahren oder/und Einfuhr-UST und Bürokratie verbunden. In den hiesigen Shops findet man einiges, bei weitem nicht alles und das wiederum aufgrund der Einfuhrbestimmungen und der Logistik zu gehobenen Preisen. Dafür sind die Mindelesen äußerst kreativ und geschickt in der Reparatur defekter Sachen. Vom Handy bis zum defekten Getriebe, wird hier alles repariert. Einen Grundstock an Spareparts sollte man aber am Besten bereits von Europa mitbringen.

BUNKERN

Bunker am Besten in Mindelo alles was du für deinen Törn benötigst. Auf den anderen Inseln gibt es unvergleichlich weniger und dies auch nur zu (un)bestimmten Zeiten. So gibt es auf den Nachbarinseln im Gegensatz zu Mindelo Wasser für den Tank oder Diesel nur per Kanister und dieses wird (gegen Transfergeld mit Fischerbooten) zur Yacht transportiert. A propos Kanister. Für Überstellungen liegt es nahe zusätzliche Kanister Diesel zu bunkern. Letztere gibt es gebraucht und gereinigt zuhauf. Am besten sprecht ihr die Leute rund um die Marina an, die gegen Tipp euch zu den richtigen Plätzen führen. Größere Summen überlasst ihnen aber besser nicht, manche kommen dann nicht wieder zurück.

WASSER

Für Kaffee, Tee, Suppe kann das Mindelische Leitungswasser (entsalztes Wasser) verwendet werden, das Marinawasser ist allerdings Brauchwasser und zum Trinken am besten abgekocht geeignet. Es gibt in den Supermärkten verschiedene Mineralwässer in den obligaten Größen von 1 bis zu 5 Liter, allerdings ohne Kohlensäure. Mit Kohlensäure war 2017/18 nur eine oder zwei Marken erhältlich, und das auch nur in 0,75 Liter Plastikflaschen.



Die Linken halten ca. eine Woche.

SUPERMARKT-FRAGATA (Sonntags geöffnet)

Stellen dir am Besten einen Hofer oder Aldi am Samstag nach 17:00, und vor einem Feiertag vor. Ungefähr so sieht das Supermarktangebot zumeist aus. Neben dem Fragata gibt es auch als Ketten den **Bento**, und den **Meu Super**. Das Angebot unterscheidet sich geringfügig und ein Besuch aller drei Supermärkte macht durchaus Sinn. Eine kurze Taxifahrt zum **Congelados** (ausschließlich Tiefkühlwaren) führt hin und wieder auch zu Entenbrüste, Lammrücken usw.

Frischfleisch gibt es ebenfalls, allerdings in geringerer Auswahl als zuhause; Hühnerkeulen fast ausschließlich aus dem Tiefkühler. Eine Fleischerei muss man erstmal finden, so gut versteckt ist die in

der 4. Straßenreihe hinter dem Fragata.

Brot: Jede Menge Weißbrot und noch weißeres Brot. (Das hält dafür eine ganze Woche und lässt sich super in der Schiffsküche aufbacken), am Bild das Linke.

Zumpferlweiche Frankfurter im Glas oder Dose, dafür gleich vier verschiedene Sorten. Manchmal Essiggurken.

Gemüses kauft man am besten bei den Straßengemüsefrauen oder am Markt. Bohnen und Hülsenfrüchte sowohl trocken als auch in der Dose in 5 verschiedenen Ausführungen. 3 Sorten Kaffee sowie Instant, dafür hin und wieder keine Filter. Nespressokapseln sucht man eher vergebens, sollen aber auch schon mal gesichtet worden sein. Suppenpulver, und grobkörniges Salz. Eine Auswahl an Crackers, und Marken-Schokoriegel.

Rotwein ab etwa 7.- pro Flasche. (Der beste heimische Rotwein nennt sich "Cha" von der Vulkaninsel Fogo und schmeckt hervorragend. Mayonnaise und scharfen Senf. Eier: eine Sorte. Die Preise sind in etwa teuer wie in unseren Prämiumsupermärkten, die Qualität der Produkte zumeist jedoch etwas niedriger angesiedelt. Wer nur ganz bestimmte Marken einkaufen möchte, wird höchstwahrscheinlich verhungern. Trotzdem deckt man sich hier am besten ein, (auch Sonntags geöffnet) und die Burschen vor dem Eingang führen das ganze gegen "Tip" auch direkt zum Schiff.

Alles Nichtlebensmittelmäßige findest du bei den vielen Chinesenshops rund ums Zentrum.

Vegetarier/Veganer

Tatsächlich findet man in den diversen Supermärkten inzwischen eine kleine Auswahl an Sojaflocken, Getreide, hin und wieder Tofu oder veganen Käse oder Fleischersatzprodukte, oder tiefgekühlte Gemüselaiabchen. Spezielle Geschäfte für Veganorientierte gibt es hingegen nicht. Für die meisten Einheimische sind diese Produkte eher weniger interessant und sind eher eine Konzession an Einwanderer bzw. Touris.



Gemüsemarkt Zentrum

Der Mindelische Fischmarkt (Sonntags geschlossen!),

läßt keine Wünsche offen und ist von Makrele über Tuna bis Dorade auch sehr günstig. Auch auf der Straße werden kleinere Fische "Cavala" von Marktfrauen angeboten. Handeln empfohlen. Schalen und Krustentiere sucht man in ganz Mindelo zumeist vergeblich. Langusten gibt es je nach Saison frisch vom Taucher. Scrimps nur im Tiefkühlgeschäft Concealdo.

Der Gemüsemarkt (Sonntags geschlossen!) bietet von Paradeisern, über Süßkartoffel, Bohnen, Knoblauch, Zwiebel, Petersilie, Bierrettich, Karotten, Kräuter, Gewürze, Birnen, Papaya, Bananen alles was man liebt. Es macht Spaß, zwischen den diversen Angeboten durch zu flanieren. Die Qualität und

Vielfalt des Angebotenen differiert je nach Ernte und Tag, viele Schnäppchen darf man sich nicht unbedingt erwarten, aber ein tolles kulinarisch, sinnliches Erlebnis. Das Gemüse selbst kommt zumeist von der Nachbarinsel San Antao, die man ohnehin auf jeden Fall per Fähre für einen oder mehr Tage besuchen sollte. Ebenfalls vielerorts der heimische Ziegenkäse und runden Laibchen. Sehr empfehlenswert und ganz frisch Mozzarella durchaus ein bisschen ähnlich.



SAN: FACTION

_ Tschick

Zigaretten

gibt es in den Fragatas, sowie in anderen Lebensmittel- bzw. Spirituosengeschäften in Marktgegend zu kaufen. Besonders günstig sind die zwei heimischen Zigarettenmarken; schwarze Falcoes und blaue Porto Grande. Ansonsten gibts noch teurere Marlboro, Marlboro light, SG, oder Winston. Zigarren oder Pfeifentabak gibts selten bzw. lassen sich oft nur von Männern auf der Straße gegen "Tip" organisieren. Übrigens sind die meisten Lokale innen rauchfrei. Geraucht wird draussen, und auch unter der Bevölkerung ist der Raucheranteil eher sehr gering. Da kann man schon mal auf einer Terrasse etwas deutlicher von einem Vater mit Frau und Kind angesprochen werden, wenn der Rauch in die Richtung zieht.



SAN: FACTION

_ Strela

Bier

Das heimische Bier: Strela gibt es in den Supermärkten in zwei Sorten: "Classic" (TOP) und das "Kriolo" (weniger Offenbarung). Oder eben das teure portugiesische Superbock, auch ok. Inzwischen gibt es auch hin und wieder andere Sorten Importbier, aber das Strela schmeckt den meisten Gästen hier zu gut. Kleinere Läden bieten auch noch andere Biere an, man kann also durchaus Schnäppchen ergattern. Gezapftes Bier (Strela oder Superbock) gibt es vor allem in den Tourirestaurants, sonst werden in den kleineren Einheimischenbars die kleinen Flaschen verkauft.



Internet

Am besten kauft man sich im Fragata eine Telefon- und Datenkarte von CV Movel. 2022 kostete eine Datenkarte mit 7GB rund 10 Euro. Alternativ gibt es die Karten auch in Hotels (an Feiertagen, die einzige Möglichkeit) oder Handyshops zu kaufen. Die Netzabdeckung ist bei allen Inseln überraschend gut. Günstig ist es trotzdem wenn man in Betracht zieht was hier Roaming über europäische Anbieter kostet: Ca. €5.- pro 1MB.

Chinesenshops

Hier bekommen sie vieles was sie aus heimischen 1-Euroshops kennen jedoch zum 10-15 fachen Preis. Juhuu! Vom Kochtopf, zu Massagematratzen, Textilien, Gewand, Spielzeug, Badetücher, Koffer, Ventilatoren, Batterien, Feuerzeuge usw...

Apotheke

Oropax wären sehr nötig, gibt es aber IMHO keine. Dafür Konzerte, die unvermittelt gegen 3:00 morgens beginnen, aber dafür auch schon nach nur 3-4 Stunden enden. Aber im Land der Musik soll das auch so sein. Auch mit Vitaminen oder Nahrungsergänzung (Magnesium usw..) sieht es eher mau aus. Sonstige Medikamente sind meistens aufgrund ihres Inhaltstoffes als Generica erhältlich. Tipp: Wenn sie in der Apotheke angeben, mit dem Boot bald weiterzureisen wird oft auf ein ärztliches Rezept verzichtet.



— Floatingbar

Restaurants

Fastfood- und andere Ketten findet man hier vergeblich. Das Speiseangebot der heimischen Lokale reicht je nach Ausrichtung des Lokales von regionalen Fischgerichten, dem hiesigen Nationalgericht Cachupa = Maisintopf mit Wurst oder Fleisch oder Fisch oder allem, über Toast zu Pizza, Burger, und Steaks. Die Preise bewegen sich hier rund 20-30% unter den typisch europäischen Preisen.

For some like it Hot: “Malagueta”, als säuerlich/scharfe Sauce gibt es auf Verlangen überall dazu. Jenseits der typischen Touriinseln Inseln gibt es kleinere Lokale die gegen Vorbestellung je nach Marktlage günstige und reichhaltige Platten zumeist mit Fisch und Gemüse oder auf Wunsch, mit Fleisch serviert.



— Beim Friseur

Mindeloschnäppchen (Stand 2022):

Zigaretten €2.- (Einheimische) - 4,5 (Marlboro).-

Friseur €4.- bis 5.- Herrenschnitt, 45 Minuten(!)

Taxi €2.-

Diesel €1,49

Mineral und Limonaden im Restaurant. (ca. €1,60)

Fisch diverse Heimische Gemüsesorten und natürlich Kochbananen, diverse Weißbrotweckerl

Durchschnittliche Restaurantbesuche (Ca. 20.- Hauptspeise mit Getränk)

Fähre nach San Antao €16.-

Arbeitskraft ab 2.-/Stunde.

Teurer:

Internet

Käse

Schokolade

Importartikel Weine und Spiritousen

Inlandsflüge

Das Boot kranen

Mobiltelefone

